

# DENNÍ TAŠKA MODELKY

## Základní výbava:

### Prádlo

Podprsenky a kalhotky – bílá, černá a tělové barvy.

Punčochy – tělové bez sedu, nejlépe dvoje. Nemusí být extrémně drahé, protože jich zničíte nejvíce.

Boty – černé na vysokém podpatku (a nízké také černé), občas se kouknete, jestli ty vaše právě nevyšly s aktuálních trendů.

Kosmetická taštička na úpravu vlasů a na líčení.

Manikúra – pilníčky (ne kovové!), nůžky, lak, nejlépe bezbarvý s perletí.

## Oblečení na castingy

Stále ještě platí požadavek přirozené krásy. Některé regiony se liší, ale to vám řekne váš booker v agentuře. Většinou se modelky i modelové oblékají celkem decentně, jednoduše a hlavně pohodlně. Chodí se s minimálním líčením. Máte přece book a tam si klienti nebo agenti mohou dobře prohlednout, jak je možné vás stylizovat. Při osobních schůzkách se v podstatě jedná o kontrolu vaší aktuální profesní kondice, vaší životní energie. Nikoho se nesnažte stylem oblékání napodobovat. Pokud se sami nebudete ve svém oblečení cítit dobře a v pohodě, budete se obtížně prosazovat na castingech a konkurech. Používejte svou intuici. To platí pro celý život. V ostatním vám poradí odborníci z agentury.

Oblékejte se tak, abyste vyzdvihli přednosti své postavy – úzký pas, dlouhé nohy, ale nepřehánějte to. Pokud máte pěkné poprsí, neznamená to ovšem, že musíte mít výstřih až ke kolenům. V současnosti vám většinou z agentury zašlou doporučení na vhodné oblečení pro ten který konkrétní casting.

## Denní šatník

Na castingy a konkurzy nemusíte nosit stále celou plnou tašku věcí. Budete potřebovat: tělovou podprsenku, kalhotky a punčochy – také tělové (bez sedu a bez lesku). Při volbě barvy se držte odstínu své pleti. Pro nově tváře, platí dvoudílné plavky. Boty na vysokém a nízkém podpatku. Lak na nehty, nejlépe bezbarvý s perletí plus malou manikúru.

Již jsem se zde o tom jednou zmínil: ruce a nehty musejí být v dokonalém stavu. A pokud máte popraskaný lak, tak snad abyste ani nikam nechodily. Je-li venku chladno a máte na sobě huňatý svetr, při příchodu na casting z něho bystře vyskočte.

*Model: Zuzana Presová; Agentura: Energy Model Management  
Foto: Miloslav Svánovský, 2005; Make Up a vlasy: Naďa Rotnáglová*

